



こんにちは向原保育園です

向原保育園では産休明けから就学前までの6年間の中で、乳児は育児担当制、幼児は異年齢混合保育を取り入れています。一人ひとりの成長や発達に合わせて丁寧に関わりながら、意欲を引き出し自分で考えて行動できるように助けています。

〈私たちが大切にしている事〉

- *あそび
- *育児担当制
- *わらべうた
- *生活リズム
- *異年齢混合保育
- *手作り遊具
- *布オムツ

<育児担当制>

0～2才児は、食事・排泄・着脱・睡眠等の育児を特定の大人が行います。園でのお母さんのような存在です。

<異年齢混合保育>

3～5才児が1つのクラスで生活、活動をします。兄弟・姉妹のような家庭的な雰囲気を作ります。



子育て情報誌

むこうはらだより

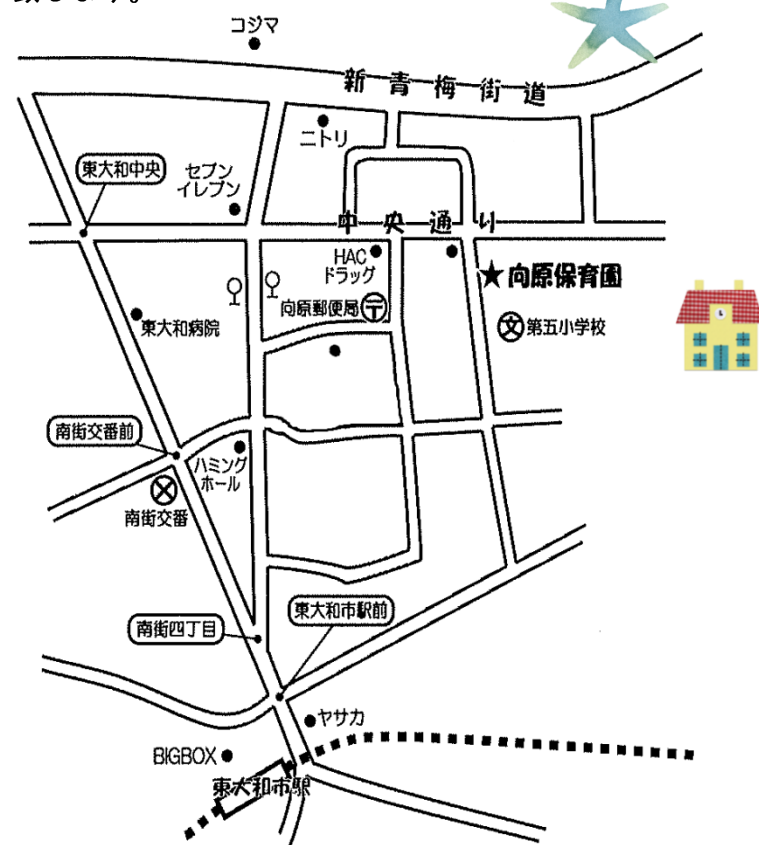
No.1 東大和市向原1-4-2

H30年度 042-563-3833

向原保育園

色とりどりのあじさいに梅雨の訪れを感じる季節となりました。室内で過ごす事の多くなる季節ですが、こどもたちは好きな遊具を使い思う存分あそんでいます。幼児クラスではナスの苗を買ってきてプランターで育て始めました。

今年度も保育園のことや、子育てについて地域の皆さんと一緒に考えて行きたいと思っています。よろしくお願ひ致します。



育児講座 ご案内 要予約制です

時間 10:00～11:00

場所 向原保育園

対象 未就学児

※ お申込みは、前日までにご連絡ください。

日程・内容

第1回 7月12日(木)

トイレトレーニングの進め方

生活リズムの大切さ

育児講座は、お子さんと一緒に楽しめるものや、子育てに役立つ内容を計画しています。

お子さんとお二人でも、お友達親子と一緒にでも、未就学児のお子さんのいる方なら、どなたでも参加していただけます。

体験保育 ご案内 要予約制です

お子さんと同年齢のクラスに

親子で入り、過ごします。

時間 0～2歳児 午前9:30～11:00

(食事前まで)

3～5歳児 午前9:30～11:30

(希望により食前まで)

対象 未就学児

随時受け付けています。

事前にお電話にてお申し込みください。

魚について紹介

魚は、骨や歯を丈夫にしてくれるカルシウムや、体の動きを良くしてくれるタンパク質など私たちの体に必要なものばかりです。
季節の変わり目で体調を崩しやすいので体調管理をしっかりとしましょう。

子供達に人気のお魚給食を紹介

実際に園の給食で出している献立です。
昨年、幼児の子達はクッキングで一緒に作った事もあります。
簡単に作れるのでぜひ、お家でも作ってみてください。
(分量は全て4人分です)

<旨味焼き>

- 醤油 小さじ1 砂糖 小さじ1
 - 酒 小さじ1 ウスターソース 小さじ1/2
 - 酢 小さじ1 オイスターソース 小さじ1/2
 - すりごま 小さじ2
- すりごまと酢以外を全て鍋で煮詰める
煮詰まったら火を止め、すりごまと酢を加える
焼き上がった魚にかけて完成



<リンゴソース>

- りんご 1/2 玉ネギ 1/4
 - 醤油 小さじ2 砂糖 小さじ1
 - 酢 小さじ1
- りんご、玉ネギはすりおろす
酢以外を全て鍋で煮る
玉ネギの辛みがなくなったら酢を加える
焼き上がった魚にかけて完成



<ケチャップ煮>

- ケチャップ 大さじ1 みりん 小さじ1
 - 酒 小さじ2 醤油 小さじ1
 - 砂糖 小さじ1
- 全て鍋に入れて煮詰める
魚に下味（生姜すりおろし、酒）をかけて焼く
焼き上がった魚にかけて完成



◎カツオのリンゴソース
実際に給食で出したものです。



つぶやき

先日、息子が空手で黒帯をいただきました。幼い頃から兄の姿を見て始めた空手でしたが、いつでも楽しい事ばかりではなく、時には行きたくない、つらい時もありました。本当に好きなことなのか？この子に合った他のものがあるのでは？もっと色々なものに挑戦してみても？など親は思っていたのですが、本人はやめることなくずっと続けてきました。やるのは子ども自身なので親は応援すること、見守ることしかできないけれど「1つのことを続ける、やりとげる」という経験は子どもの自信につながったのではないかと思います。憧れの黒帯を手にした息子の表情は輝いて見えました。

<園庭の紹介>

H29年度より園庭の改修工事を行いました。園庭の真ん中に大きな築山ができて、てっぺんにはシンボルツリーとしてもみじを植えました。樹木を通して季節の移り変わりを楽しめると良いと思っています。現在は、築山にクローバーを育成中なので、「早くお山にのぼりたいなあ」と心待ちにしている子どもたちです。
この機会に園庭の樹木をすべて見直して、子どもたちが、見たり触ったり、食べたり、眺めたり、あそべたりできるようなものを揃えてみました。地面のデコボコも作り、子どもたちが自由な発想で遊べるようにしたいと思っています。

